

Speisekarte

wenn der kleine Hunger kommt

Frühstück von 8 - 11 Uhr

Brötchen-Frühstück mit 5 Belägen nach Wahl 8,50 €
2 Brötchen und 5 beliebige Pasten und Co. aus der Liste (siehe Rückseite)

Die Auswahl ist Dir zu groß und Du kannst Dich nicht entscheiden?

Wir können Dir die Qual der Wahl auch abnehmen und Dir ein Frühstück daraus zusammenstellen. Vegan oder nicht?

Früchtemüsli mit Milch oder Joghurt 3,80 €
auch mit Hafer- oder Soja-Drink oder Soja-Joghurt

HEYHO Granola mit Joghurt / Soja-Joghurt (vers. Sorten) 4,50 €
handgemachtes Crunchy-Müsli aus Lüneburg

Obst 1,00 €
Stück Apfel oder Banane oder eine Portion gefrorene Beeren



Kaffee-Spezialitäten

Kaffee Crema	2,20 €
Cappuccino	2,80 €
Latte Macchiato	3,00 €
Milchkaffee	2,90 €
Espresso	1,90 €
Kaffee Americano – verlängerter Espresso	2,20 €
Tee (div. Sorten)	2,00 €
Kakao	2,50 €
Zotter Trinkschokolade (vers. Sorten)	3,00 €

Alle Heißgetränke nach Wunsch mit Soja- oder Hafer-Drink

Alkoholfreie Getränke

Wasser Viva con Aqua

Laut/leise (0,33l)	1,50 €
Laut/leise (0,7l)	3,00 €
Apfelschorle (0,33l)	2,50 €
Bio Zisch (0,33l)	2,50 €
Lemonaid (0,33l)	3,00 €
Glas Orangensaft (0,2l)	2,50 €

Alkoholische Getränke

Störtebecker

Pils (0,33l)	3,00 €
Weizen (0,5l)	3,80 €
Radler Lammsbräu (0,33l)	3,00 €
Glas Rotwein	3,50 €
Glas Weißwein	3,50 €
Schnaps (2 cl, vers. Sorten)	3,50 €
Flasche Rotwein/Weißwein	9,00 €
Flasche Sekt	12,00 €

Lunch & Snacks

von 12:00 - 20:00 Uhr

Vollkorn-Stulle mit saurer Gurke.....	3,90 €
mit 1-2 Belägen aus der Frühstücksliste (siehe Rückseite)	
Suppe von <i>pick-a-pea</i> – verschiedene Sorten.....	5,90 €
Destinature Salat	7,50 €
bunter Salat mit Kräutern und gerösteten Cashewkernen	
Pasta-Teller mit Sauce	5,50 €
mit Gemüse-Bolognese oder Tomaten-Arrabiata, wahlweise mit Parmesan	
Portion Oliven	3,00 €
Portion Hummus	3,50 €
Portion Feta-Käse	3,00 €
Portion Brot geschnitten	1,50 €

Glutenunverträglichkeit? Kein Problem, fragt uns einfach nach Alternativen.

**Zum Nachtisch gibt es ein wechselndes Eis-Angebot
und an Wochenenden auch ein Stück Kuchen.**

Guten Appetit!



Unser Bio-Bistro ist von **8:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet.

Frühstücksliste

Pro Brötchen-Frühstück 5 Beläge zur Auswahl

- Butter
- Margarine
- Schokocreame vegan
- Honig
- Erdbeer-Marmelade
- Heidelbeer-Marmelade
- Aprikosen-Marmelade
- Mandelmus
- Haselnussmus
- Erdnussmus
- Tahin / Sesammus
- Hummus
- Frischkäse Natur
- Frischkäse Kräuter
- *Basitom* – vegane Tomaten-Basilikum-Paste
- *Sendi* – vegane Senf-Dill-Paste
- *Smörre Bröd Gemüse* – Paste vegan
- *Smörre Bröd Bruschetta* – Paste vegan
- *Smörre Bröd Curry-Linse* – Paste vegan
- Zwiebelschmelz vegan
- Kräuterremoulade vegan
- Gouda
- Ziegenkäse
- Bergblumenkäse
- Camembert
- Feta-Käse
- Tofu-Scheiben
- Tomate
- Gurke
- Apfel
- Banane

1 Extra
= 1,-€